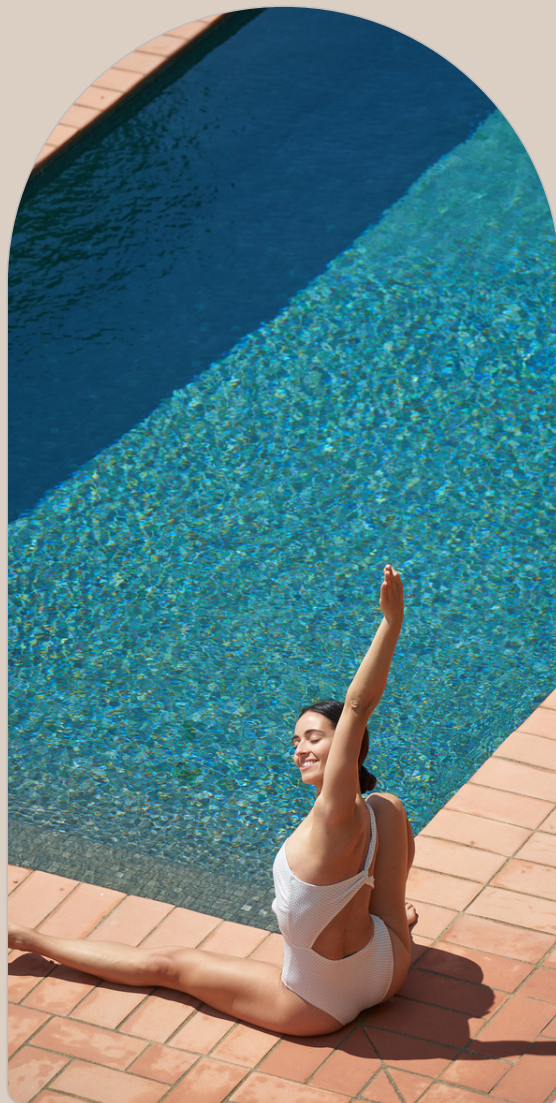


fyingRETREAT

III edition



MOVEMENT BASED & AERIAL YOGA RETREAT
29 Sept-01 Oct 2023

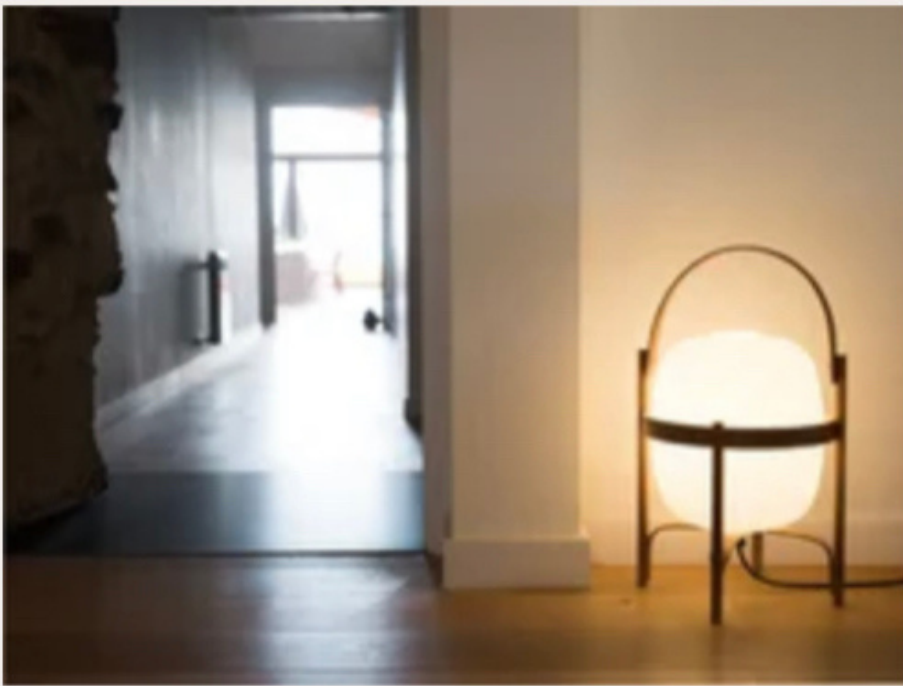
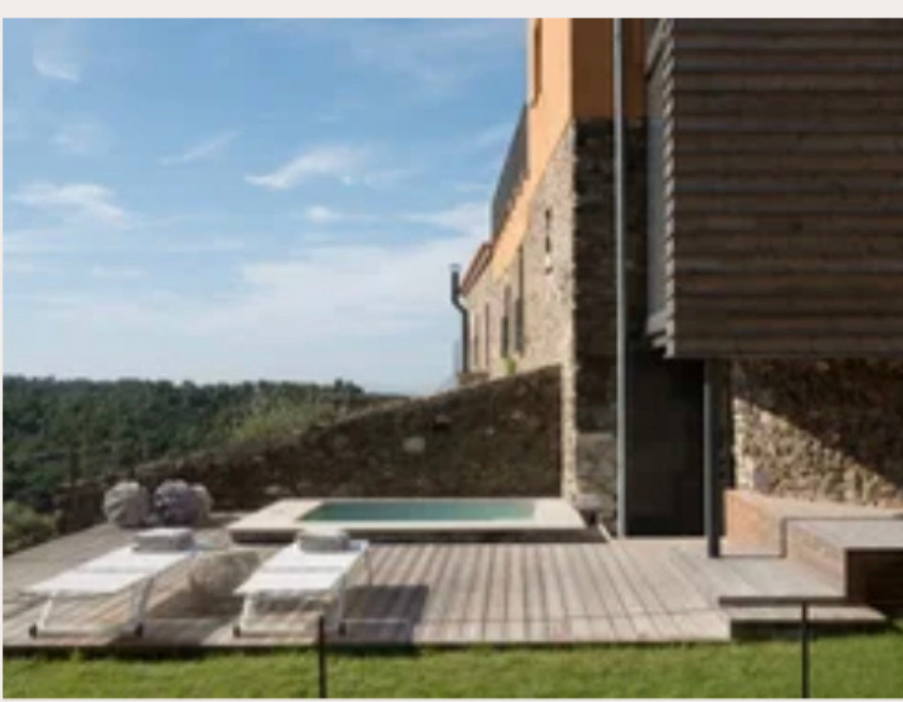


MAS VIVENT

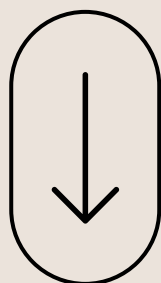
Rodeados de viñedos
y bosques en el Alt Empordà,
ahí compartiremos nuestro fin de semana en un
espléndido masía.

Restaurada perseverando su encanto original y
dotándola de luz y modernidad.

Gozarás de las maravillosas instalaciones de
Mas Vivent, sus dos piscinas, instalaciones, rica
comida y de cercanos caminos alrededor.



Qué tipología de HABITACIONES ofrecemos:



1st floor

La habitación estándar ofrece la posibilidad de reservar en parejas (cama doble) o individualmente con uso compartido (cama individual).



Primera planta



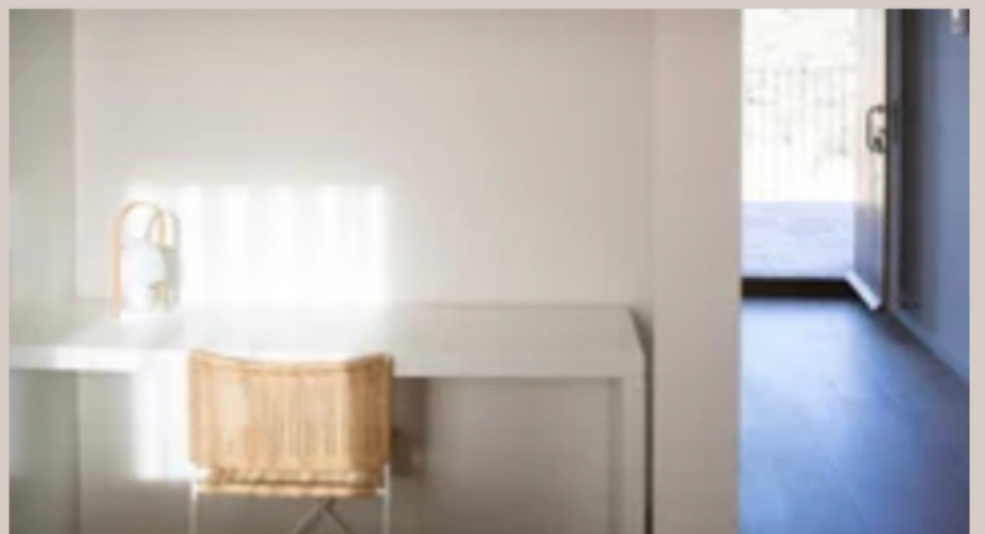
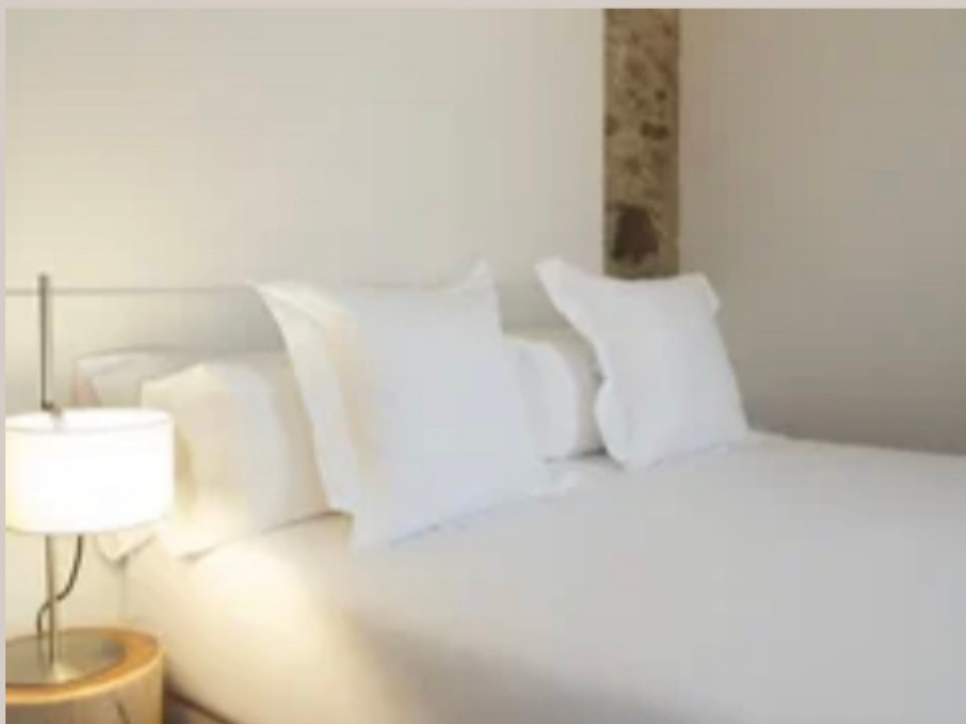
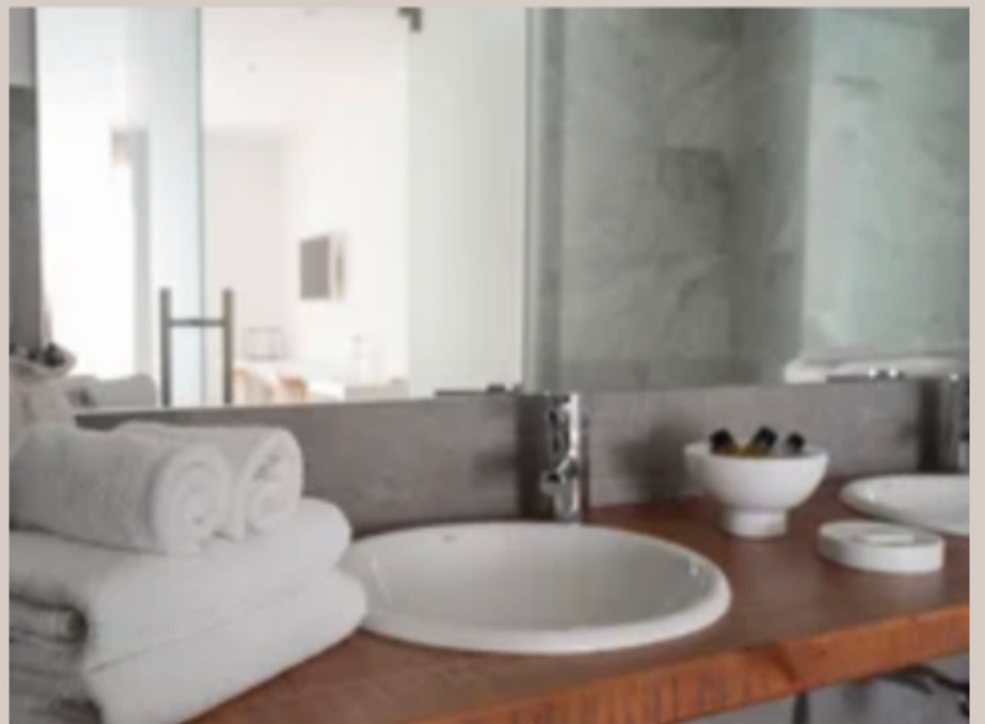
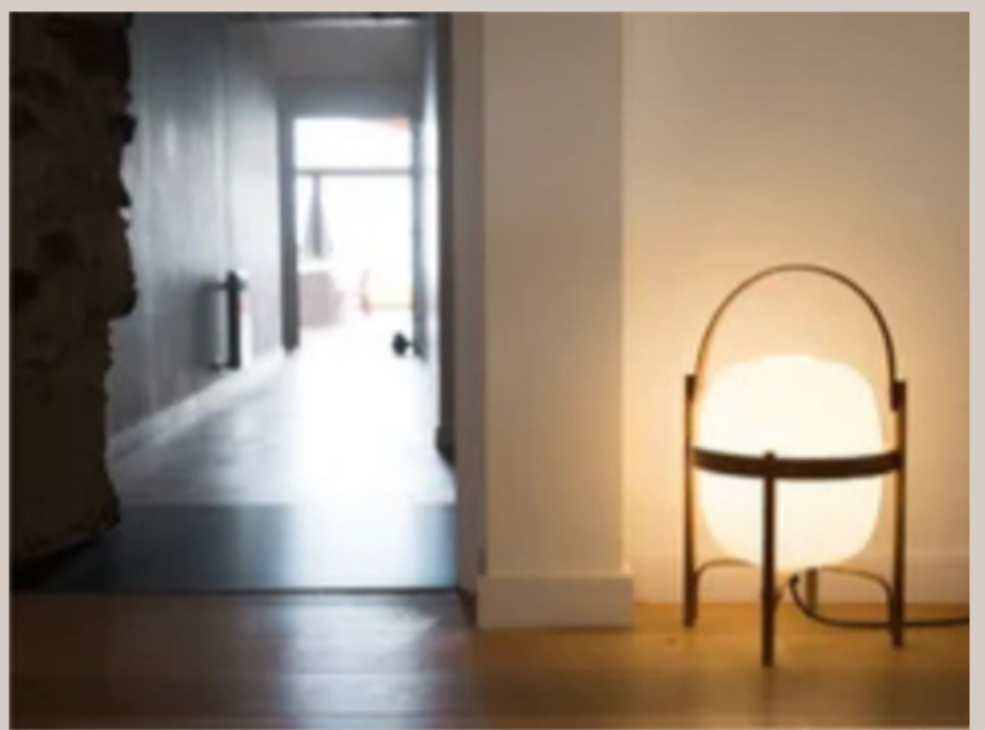
Superior

La habitación superior ofrece la posibilidad de reservar en parejas (cama doble) o individualmente con uso compartido (cama individual).



Con terraza

[Más detalles en www.masvivent.com/habitaciones/](http://www.masvivent.com/habitaciones/)



PROGRAMA

VIERNES

- 15:00 Ouverture y acomodación
- 16:30 Presentaciones community
- 17:30 Práctica de Vinyasa Yoga
- 20:00 Cena
- 21:00 Noche de intenciones

SÁBADO

- 08:30 Bodyflying Flow con ELEONORA - grupo 1
- 09:30 Desayuno
- 10:00 Bodyflying Flow2 con ELEONORA - grupo 2
- 11:00 Tiempo libre - Descanso-Piscina-Paseos
- 13:00 Comida
- 14:30 Excursión
- 18:30 Práctica de Mandala Yoga
- 21:00 Cena

DOMINGO

- 08:00 Desayuno
- 09:30 Bodyflying Partnering
- 11:00 Tiempo libre
- 13:00 Comida
- 14:30 Despedida y cierre



LA TARIFA COMPLETA

incluye:

500€

HABITACIÓN ESTANDAR



ALOJAMIENTO EN
HABITACIÓN
COMPARTIDA



PENSIÓN COMPLETA



ROPA DE CAMA
Y TOALLAS



TODAS LAS CLASES
O TALLERES



PICK UP A LA ESTACIÓN
DE FIGUERAS SI
NECESARIO

550€

HABITACIÓN SUPERIOR



ALOJAMIENTO EN
HABITACIÓN
COMPARTIDA



PENSIÓN COMPLETA



ROPA DE CAMA
Y TOALLAS



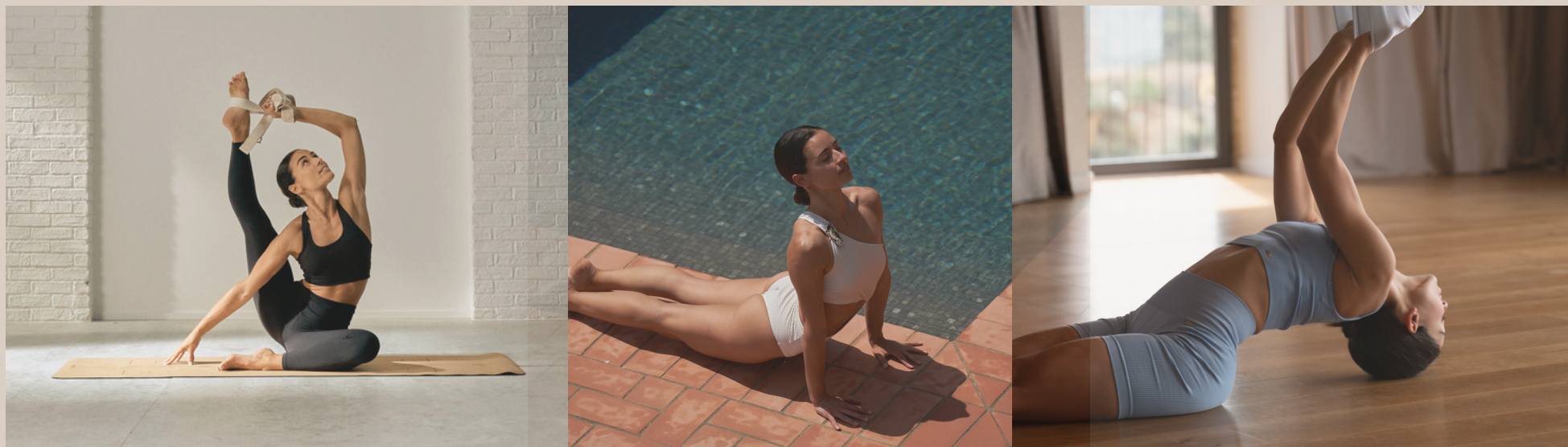
TODAS LAS CLASES
O TALLERES



PICK UP A LA ESTACIÓN
DE FIGUERAS SI
NECESARIO

Todas las actividades serán con **ELEONORA TIRABASSI**
y adaptadas a todos los niveles.

No importa si eres principiante o tu practica sea avanzada,
este retiro está diseñado para adaptarse a todos los niveles, especialmente las
clases de Bodyflying, yoga aéreo, se repartirán en dos grupos.



Yogui, bailarina y pedagoga, empecé con la enseñanza de BODYFLYING en el 2017 y desde entonces abrí mis primeras clases. Estoy agradecida por los diferentes conocimientos enriquecedores que he encontrado en mi camino.

La combinación de mis experiencias me permiten hoy compartir el Yoga y mi método, algo para mi tan especial.

¡Conocer, descubrir y compartir son lo que más me motivan, así que espero podamos disfrutarlo juntos!

¿AÚN TE LO
ESTAS
PENSANDO?



SHARE IT



LIKE IT



SAVE IT

CONTACTO:

+34611309521

INFO@BODYFLYINGBCN.COM

WWW.BODYFLYINGBCN.COM